

# Frashokereti

frašō.kərəti



sjaMama

# Frashokereti

## *frašō.karati*

Ieder mens heeft de verantwoordelijkheid over het lot van de eigen ziel en deelt tegelijkertijd ook de verantwoordelijkheid voor het lot van de wereld.

Frashokereti betekent: Maak het wonderbaarlijk, excellent! Het komt uit het Zoroastrianisme, wat moeilijker is uit te spreken dan Frashokereti. Deze religieuze stroming uit Perzië heeft zich vanaf de 6e eeuw ontwikkeld en in Iran is het er nog steeds. Het bestaat daar gemakkelijk naast de islam. Het is een van 's werelds oudste, georganiseerde religies. Zoroaster (ook wel Zaratoestra genoemd) is hun profeet.

De basis van het begrip Frashokereti is het dualistische idee dat het goede uiteindelijk over het kwade zal zegevieren. De creatie was in het begin perfect, maar werd gecorrumpeerd door het kwade. De verlossing van het individu hangt af van de som van zijn gedachten, woorden en daden en er kan geen interventie plaatsvinden van buitenaf. Ieder mens heeft de verantwoordelijkheid over de eigen ziel en ook voor het lot van de wereld!

Het woord met zijn betekenis raakt me diep. Aan de ene kant zijn we er steeds meer bewust van dat alles een is, maar er is nog dualisme op deze planeet. Ook als wij de vijfde dimensie binnen gaan, zal er nog steeds een vorm daarvan zijn, al is dat minder dan nu. In het licht daarvan vormt dit begrip voor mij een leidraad voor het leven op deze, soms verwarrende, maar altijd verrassende en wonderbaarlijke planeet.

Samen maken wij onze wereld wonderschoon!

Carola W. Ruijsch van Dugteren, september 2023

## Voorwoord

Ik ben geboren met een engeltje op mijn schouder, wat zorgde voor vele momenten dat mijn leven precies de juiste kant op stroomde. Maar er zat ook iets achter mij aan dat zorgde voor spanning en een verdriet dat ik niet kon duiden. Het voelde als een donkere rivierstroom, altijd op de achtergrond, in een ongrijpbare dimensie.

Na een recente diepgaande heling viel het kwartje. Deze donkere kracht bepaalde de stroming van meerdere incarnaties van mijn ziel. In bijna ieder leven kwam het op mijn pad, vocht ik er tegen, worstelde ik ermee en probeerde ik het te doorgronden en te transformeren.

In die sessie kwam ik het weer tegen, in een leven van 30 generaties geleden. In een duidelijke vorm, het had een gezicht. Maar ook in dit huidige leven heeft het een gezicht gekregen. Soms zag ik dat in mijn moeder, soms in ervaringen van misbruik en inmenging in vriendschappen en andere relaties.

Ik ontdekte het begrip Wetíko (afkomstig van inheemse volken). Het gedraagt zich als een virus dat het kwaad in de mensen brengt. Dit gebeurt al duizenden jaren. Mijn vermoeden is dat het in Atlantis begon, toen we nog vijfde dimensie wezens waren, maar weer moesten afdalen in de stof, de 3D. Sindsdien woekert Wetíko voort, net zolang tot we het hebben getransformeerd.

In dit boek heb ik mijn verhalen verzameld. Je kunt ze lezen als losse verhalen als je wilt. Het is geen zelfhulpboek, maar je kunt er wellicht tips voor jezelf uit ontleen. Er gebeuren soms dingen in mijn huidige leven, die me doen denken aan andere levens en dan kan ik een eventueel opgelopen trauma van ooit, alsnog helen.

Natuurlijk spreken we meestal over ‘vorige levens’ Omdat we op deze planeet het idee hebben dat de tijd lineair, horizontaal is. Je beweegt je van A via B naar Z, is het idee.

In de loop van dit leven heb ik ervaren dat tijd ook verticaal kan zijn en sommigen vinden het meer circulair. Voor mij is het daarom passender om over andere levens te spreken. In veel van die levens worden blokkades ervaren, die moeten worden opgelost. Soms gebeurt dat in het leven zelf, soms pas daarna. Niet alleen blokkades, maar ook imprints, indrukken en ervaringen die als extra ballast aan je ziel blijven kleven.

In deze tijd is de kosmische energie zodanig hoog en verfijnd, dat er veel blokkades uit andere levens aan het licht komen en kunnen worden opgelost. Hoe meer je dat kunt doen, hoe lichter je ziel wordt en dat zal jouw leven en dat van de wezens om jou heen verlichten. Daarmee bedoel ik je familie, je vrienden en vijanden, zelfs je huisdieren en de natuur om je heen.

Al jouw zielsdelen komen na de healing van je blokkades bij elkaar en vormen dan weer een geheel, jouw zielscomplex. Je kunt kiezen om op een andere plek ervaringen te gaan opdoen of je gaat weer op in de Bron. De Bron, die voortdurend kleine deeltjes loslaat, die op hun beurt weer uitgroeien tot zielscomplexen. Dit alles bij elkaar lijkt op een kosmische ademhaling, in, uit, in, uit..

De katalysator voor het schrijven van dit boek was een gezondheids crisis, begin 2022. Ik was een paar weken ziek, met de symptomen van hoogteziekte. En die herkende ik! Die weken heb ik mijn ervaringen in Tibet herbeleefd. Daar was ook sprake van hoogteziekte en je kunt er verderop meer over lezen. Mijn gidsen en mijn ziel lieten me duidelijk weten dat ik een boek diende te schrijven!

Na meer dan een jaar geknaagd te hebben op het welbekende bedriegerssyndroom: 'wie ben ik nu helemaal dat mensen een boek van mij zouden willen lezen', heb ik de stap gewaagd en jij hebt het resultaat nu voor je.

Het proces van schrijven en samenstellen van dit boek heeft mij veel gebracht. Ik heb traumatische gebeurtenissen herbeleefd en alsnog afgerond. Nu de lading eraf is, zijn het gewoon verhalen. Mijn verhalen. Ik wens dat je ze ontvangt met een open hart, van mijn hart naar dat van jou.

En wat zijn jouw verhalen? Durf jij jouw trauma's onder ogen te zien en te transformeren? Ik wil je met dit boek uitdagen en inspireren om het proces aan te gaan. Dan durf ik je te voorspellen dat het steeds lichter wordt op jouw pad.

## Inhoudsopgave

Frashokereti .....	5
Voorwoord.....	6
Geland op aarde .....	9
De Heer is mijn herder .....	11
De Dikke Deur.....	15
Oh my Goddess! .....	18
30 Generaties geleden in Egypte .....	20
Punt voorbij tijd en ruimte.....	24
Denken met het hart .....	25
Maya .....	29
Ik kan mijn draai niet vinden .....	31
Verticale realiteit.....	32
Herkansing.....	33
Kamers in het hart .....	36
Nog meer kamers .....	38
Oneindig bewustzijn .....	39
Het masker .....	42
Het rad van wedergeboorte.....	43
Doe je aan yoga? .....	45
Tikal.....	46
Yashodara.....	47
Tibet.....	49
De kleur turkoois.....	52

Een staat van bliss.....	60
Karma.....	61
De Pas.....	63
Gewond hart.....	64
Pijn.....	65
Soms.....	67
Amazigh.....	69
Verraad, schuld en boete of gewoon pech? .....	73
Trigger.....	74
Basalt.....	76
Vier kamers.....	79
Spiegels.....	80
Red Feather en de bevrijding van de Aarde .....	82
Uitgestoten.....	84
Zomaar in de angst.....	85
Dieper kijken.....	86
Mijn gouden pad .....	89
Stevig en gegrond.....	90
We zijn veilig.....	90
Inzicht in de nacht.....	93
Gevoelens en emoties.....	95
Over drama, emotie en het scrubben van je cellen .....	99
Ervaringen in Coral Castle.....	102
Atlantis.....	111
Van Atlantis naar Egypte.....	114

Over initiatie .....	117
Afstemming met Michaël .....	119
Wat is tijd? .....	120
Hoe heet wordt de oersoep opgediend? .....	122
Vuur of geen vuur? .....	125
Brandhout .....	125
The White Cliffs of Dover .....	126
Aïsha .....	127
Intermezzo: Over apen .....	130
Alien Love Bite? .....	131
Een zaak van het hart .....	135
De kinderen onder de grond .....	141
Hele grote engelen .....	142
Zielsdelen .....	143
Het gaat om de kinderen .....	144
Om Gam Ganapataye Namah(a) .....	145
Het stopt hier en nu .....	149
Wat geeft jou kracht? .....	150
Kiplekker met kristallen .....	150
Kind en kraai .....	153
De reizen van de slang .....	154
De bottenverzamelaarster .....	156
Umai .....	159
Steeds als eerste .....	160
Geheeld? .....	165



Naschrift 1: Verbinding met alles .....	167
Naschrift 2: Anatto, de illusie van het Zelf .....	174
Opgedragen aan .....	179
Bronnenlijst.....	180
Boeken Nederlandstalig.....	180
Boeken Engelstalig.....	180
Media .....	181
Films.....	181
Inhoudsopgave .....	182